**Unidad 3**

**Propiedades, caracterización y evaluación olfativa de los aceites esenciales**

**Actividad: Caracterización de los aceites esenciales**

La Asociación de productores de aceites esenciales ha ganado reconocimiento en la región, y tanto los pobladores como los agricultores quedaron impresionados y con muchos deseos de conocer más sobre esta entidad. Por lo tanto, el gerente de la Asociación le solicita elaborar un cuadro sinóptico de la caracterización de una planta (en este caso, el romero) para suministrar más información sobre el material vegetal y su extracción. Para una elaboración completa y bien realizada explique:

* La identificación taxonómica.
* Género.
* Familia a la que pertenece.
* Factores que inciden sobre la composición y el rendimiento de los aceites esenciales de la planta.

Posteriormente, tome dos muestras de aceites esenciales de citronela, uno natural y el otro artificial e indique si las características olfativas son las mismas en los dos aceites.

**RESPUESTA:**

El romero es un [arbusto](https://es.wikipedia.org/wiki/Arbusto) aromático, leñoso, de hojas [perennes](https://es.wikipedia.org/wiki/Planta_perenne), muy ramificado, ocasionalmente achaparrado y que puede llegar a medir 2 metros de altura. Los tallos jóvenes están cubiertos de borra -que desaparece al crecer- y tallos añosos de color rojizo y con la corteza resquebrajada.

Las [hojas](https://es.wikipedia.org/wiki/Hoja), pequeñas y muy abundantes, presentan forma lineal. Son opuestas, sésiles, enteras, con los bordes hacia abajo y de un color verde oscuro, mientras que por el envés presentan un color blanquecino y están cubiertas de vellosidad. En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos.

Las [flores](https://es.wikipedia.org/wiki/Flor) son de unos 5 mm de largo. Tienen la [corola](https://es.wikipedia.org/wiki/Corola) bilabiada de una sola pieza. El color es azul violeta pálido, rosa o blanco, con [cáliz](https://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A1liz) verde o algo rojizo, también bilabiado y acampanado. Son flores axilares, muy aromáticas y melíferas; se localizan en la cima de las ramas, tienen dos [estambres](https://es.wikipedia.org/wiki/Estambre) encorvados soldados a la corola y con un pequeño diente.

El [fruto](https://es.wikipedia.org/wiki/Fruto), encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro [núculas](https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%BAcula) de 1,5-3 por 1-2 mm, ovoides, aplanadas, color castaño claro con una mancha clara en la zona de inserción.

|  |  |
| --- | --- |
| ROSMARINUS OFFICINALIS (ROMERO) | |
| Reino | Plantae |
| División | Magnoliophyta |
| Clase | Magnoliopsida |
| Subclase | Asteridae |
| Orden | Lamiales |
| Familia | Lamiaceae |
| Subfamilia | Nepetoideae |
| Tribu | Mentheae |
| Subtribu | Salviinae |
| Genero | Rosmarinus |
| Especie | Rosmarinus officinalis |

Cuadro de Taxonomía

**Aplicaciones terapéuticas y farmacológicas**

Del romero se utilizan sobre todo las hojas y a veces, las flores. Es una planta rica en principios activos.

* Con el aceite esencial que se extrae directamente de las hojas, se prepara alcohol de romero, que se utiliza para prevenir las úlceras. También se emplea para tratar dolores reumáticos y lumbalgias, También en forma de té. El sabor no es muy agradable al paladar por ser una hierba amarga.
* Se utiliza en fricciones como estimulante del cuero cabelludo (alopecia).
* La infusión de hojas de romero alivia la tos y es buena para el hígado y para atajar los espasmos intestinales. Debe tomarse antes o después de las comidas.
* El humo de romero sirve como tratamiento para el asma.
* El alcanfor de romero tiene efecto hipertensor (sube la tensión) y tonifica la circulación sanguínea.
* Por sus propiedades antisépticas, se puede aplicar por decocción sobre llagas y heridas como cicatrizante.
* También posee una ligera cualidad emenagogo.
* Además es una excelente planta de interior debido al agradable aroma que desprende.

**Alcohol de romero**, se vierten 500 mililitros de alcohol de 70º sobre 100 gramos de hojas y se dejan macerar durante 10 días, después se prensa y se filtra

**El aceite esencial de romero:** se extrae mediante la vaporización de las hojas del romero. Las hojas verdosas del romero son aromáticas y su aceite esencial tiene múltiples propiedades muy beneficiosas para la salud. Los aceites esenciales se utilizan, principalmente, en [tratamientos de aromaterapia](http://salud.uncomo.com/articulo/como-se-aplica-la-aromaterapia-22202.html) para tratar tanto dolencias físicas como desequilibrios emocionales. Las diferentes propiedades y beneficios del aceite esencial de romero pueden ayudarte a mejorar tu salud, favorecer el bienestar general y mejorar tu calidad de vida.

**Factores que inciden sobre la composición y el rendimiento de los aceites esenciales de la planta.**

**1.-Habitat:**

Espacios cubiertos de matorral mediterráneo, ubicándose en laderas soleadas y montañosas cerca del mar y protegido del viento.

**2.-Tipo de suelo:**

Se extiende por terrenos con sustratos calcáreos, asentándose entre pedregales, o arenosos con gran permeabilidad, ya que necesita muy poca humedad para crecer.

**3.-Clima:**

Sobrevive hasta los 1.500 m de altitud y soporta temperaturas mínimas de 10º C bajo cero.

**4.-Estado de desarrollo:**

Crece de forma natural acompañado de otras plantas aromáticas como tomillos, lavandas o jaras. Su reproducción se produce tanto manualmente mediante esquejes como de forma natural por semillas.

Posteriormente, tome dos muestras de aceites esenciales de citronela, uno natural y el otro artificial e indique si las características olfativas son las mismas en los dos aceites.

El aceite esencial natural de citronela tiene una característica olfativa cítrica y agradable mientras que el artificial tiene también un olor muy parecido pero menos fuerte y con una ligera sensación de olor sintético.

**OMAR BARRIENTOS**